



**Uniwersytet
SWPS**

Bezpłatny kurs online

Matura 2026

- ⚙️ Lifehacki na maturę z j. polskiego i matematyki
- 💡 Porady, jak uczyć się szybko i skutecznie
- 💖 Wsparcie w radzeniu sobie z emocjami i stresem

📁 Zapisz się do 30 września i zgarnij w prezencie e-book „Jak dobrze przygotować się do matury?”



swps.pl/matura

Michalina Mruczyk
psycholożka i nauczycielka



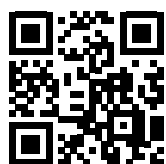
**Uniwersytet
SWPS**

Bezpłatny kurs online

Matura 2026

- ⚙️ Lifehacki na maturę z j. polskiego i matematyki
- 💡 Porady, jak uczyć się szybko i skutecznie
- 💖 Wsparcie w radzeniu sobie z emocjami i stresem

📁 Zapisz się do 30 września i zgarnij w prezencie e-book „Jak dobrze przygotować się do matury?”



swps.pl/matura

Oskar Jagiełło
psycholog i prowadzący